

Det magiske ord

Jeg hedder Earl Nightingale, og jeg vil fortælle dig om det magiske ord. Eksperterne kalder det for det vigtigste ord – set i lyset af de resultater, vi opnår i livet – i dette og i alle andre sprog.

Og det magiske ord er **attitude**.

Attitude er defineret som “position eller indstilling med hensyn til handling, fornemmelser eller følelser.” Og det er vores handlinger –fornemmelser – eller følelser – som bestemmer andres handlinger, fornemmelser eller følelser over for os, og som i overraskende grad kontrollerer vores succes eller mangel på samme.

Her kommer den første mulighed for rigtig at sætte gang i dette kraftfulde program.

Tænk over dette: du lever på tre planer på samme tid:

- 1) Du er et spirituelt væsen;
- 2) Du har et fantastisk sind; og
- 3) Du lever i en fysisk krop.

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1: SPIRITUELT – IKKE-FYSISK | TANKEENERGI |
| 2: INTELLEKTUELT | IDÉER |
| 3: FYSISK TING ELLER | TING ELLER RESULTATER |

Earl forklarede, at attitude er vores “position eller indstilling med hensyn til en handling, fornemmelse eller følelse.”

Tænk over, hvad han sagde ... attitude er HANDLING, FORNEMMELSE eller FØLELSE. Det tyder på, at attitude kommer til udtryk gennem både sind og krop.

Nu er det sådan, at vi TÆNKER i billeder ... vi har selvfølgelig et billede af vores KROP, men vi har ikke et af vores SIND. Ingen har nogensinde set sindet ... og hvor der ikke er noget billede, er der forvirring. Det er billedet, der bringer orden i sindet. Det er derfor, Salomon sagde: “Uden syner er et folk ladet i stikken.”

Det var efter flere års seriøse studier, at jeg faldt over denne smukke sandhed. Uden et billede i sindet vil din forståelse af attitude sandsynligvis være fordrejet. Det betyder imidlertid ikke, at du ikke vil få succes i livet. Du kunne have en strålende attitude og opnå stor succes ... men uden at forstå helt præcist, hvad attitude er, og hvilken indflydelse den har haft på din succes i livet. En person i denne position bliver ofte omtalt som ubevidst kompetent. Når det er tilfældet, vil personens succes ikke kunne efterlignes af andre. Eftersom deres succes udspringer af deres attitude, og de ikke har en klar forståelse af, hvad attitude er, er de ikke i stand til at forklare årsagen til deres succes for en anden – ikke engang for deres nærmeste. En sådan situation er ikke ualmindelig.

Inden vi hjælper dig med at danne et billede af sindet, vil vi fortsætte med Earl Nightingales beskrivelse af det magiske ord.

Det er således vores attitude i forhold til livet, der vil bestemme livets attitude over for os. Hvad betyder det helt nøjagtigt? Alting fungerer efter loven om årsag og virkning. Alt hvad vi siger eller gør, vil forårsage en eller anden virkning. Nu er det vores opgave at producere årsagerne ... virkningerne, belønningerne for vores handlinger, vil komme af sig selv. Det er derfor, jeg siger, at vi er garanteret succes, som vi vil opnå hver gang, hvis vi lever på en bestemt måde. God attitude – gode resultater. Pæn attitude – pæne resultater. Dårlig attitude – dårlige resultater.

Earl forklarede: "Alting fungerer efter loven om årsag og virkning." Det var korrekt; men vi vil uddybe det nærmere.

Dr. Wernher von Braun, som anses for rumforskningens fader, udtalte: "Naturlovene i universet er så præcise, at det ikke vil volde os vanskeligheder at bygge et rumskib, vi kan sende til månen, og vi kan tidsfæste landingen med en brøkdel af et sekunds nøjagtighed. Han sagde også, at disse love må være fastlagt af nogen. Alt i livet er kontrolleret af lov. Årsag og virkning er blot én af lovene.

Earl blev klar over, at alt var kontrolleret af lov. I den sidste lektion citerer han Ralph Waldo Emerson, som sagde: "Lad ham lære en højere form for forsigtighed. Lad ham lære, at alt i naturen, selv støv og fjer, fungerer lovmæssigt og ikke gennem tilfældigheder ..."

Loven er blevet beskrevet som den almægtige Guds ensartede og velordnede metode. Med andre ord, loven er Guds modus operandi. Der er syv love. Det forbløffede mig, så godt Earl fik alle lovene med i "Lead the Field". Efterhånden som vi kommer til dem, vil du blive opmærksom på dem... og det vil hæve dit forståelsesniveau og give dig større kontrol over dit liv.

Når vi vender tilbage til "Lead the Field," er det netop dette, Earl Nightingale foreslår.

Ser du, vi former hver især vores eget liv. Og dets form bestemmes af vores attitude, den attitude vi har det meste af tiden! Det lyder enkelt, ikke sandt? Det er imidlertid ikke helt nemt. For de fleste af os tager det tid at lære denne nye vane. Men når først vi mestrer den, bliver vores dagligliv ændret i samme grad, som hvis vi trådte ud af en mørk tunnel og ud i dagens klare lys.

En person, som f.eks. har en dårlig attitude i forhold til indlæring, i skolen eller senere, kommer ikke til at lære ret meget, før han ændrer sin attitude. Jeg ved, at du kan finde eksempler på dette i dit eget liv. Hvis vi har den attitude, at vi ikke er i stand til at gøre en given ting, vil vi almindeligvis ikke gøre det. Men en attitude af manglende tro på, at det vil lykkes – og vi er slået, inden vi overhovedet får begyndt!

Vi ved med andre ord, at det vi får fra livet, det vi udretter eller ikke udretter, for en stor del afhænger af vores overordnede attitude.

William James, Harvard, sagde at hans generations største opdagelse var, at "MENNESKER KAN FORANDRE DERES LIV VED AT FORANDRE DERES MENTALE ATTITUDER."

William James vil være citeret i snart sagt alle seminarer, du deltager i, og i alle bøger du læser.

"MENNESKER KAN FORANDRE DERES LIV VED AT ÆNDRE DERES MENTALE ATTITUDER."

Det lyder såre simpelt, ikke sandt? Men det er ikke nemt, det kan det ikke være ... for ellers ville der være flere, der gjorde det. Hvorfor gør de det så ikke?

Svaret er åbenlyst: de ved ikke hvordan. James havde ret; en ændret attitude vil forandre dit liv. Men ... lærere siger det til elever ... læger siger det til patienter ... salgschefer til sælgere og parterapeuter til par, der har problemer ... en ændret attitude er alt, hvad du behøver.

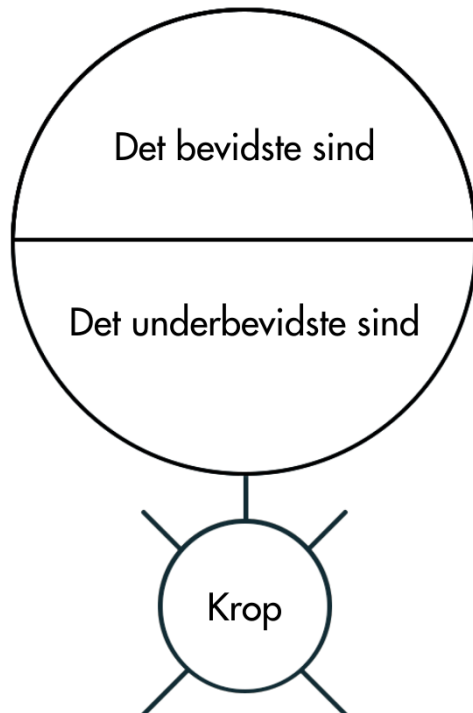
Folk vil være enige, og de længes desperat efter det gode, der bliver lovet dem. Hvad er problemet? Attitude er et spørgsmål om sind og krop, og vi har ikke fået noget billede af sindet.

Her vil jeg fortælle dig noget, jeg fandt frem til efter ni års søgen. Det har uden sammenligning været det mest værdifulde koncept, jeg nogensinde har lært ... for mig fik det alle brikkerne i puslespillet til at falde på plads. Det er et billede af sindet. Det stammer fra dr. Thurmann Fleet (ca. 1934) i et forsøg på at vise patienter, hvordan de kunne heale deres krop ved at kontrollere sindets aktiviteter.

Følgende tegning vil eliminere forvirringen og give dig en model, som du kan arbejde med på din vej gennem dette program. Som hjælp til at gøre dette billede personligt kan du lade

den store cirkel, sindet, være dit hoved, og den lille være din krop. Sindet er bevægelse og befinder sig dermed i alle din krops celler. Men du er nødt til at have et billede for at have orden. Derfor vil dit hoved repræsentere dit sind.

(Denne model af sindet og kroppen stammer fra dr. Thurman Fleet, San Antonio, Texas, i 1934 [ca.]. Dr. Fleet var grundlæggeren af Concept Therapy)



DET BEVIDSTE SIND – DET TÆNKENDE SIND

Det bevidste sind er den del af dig, der tænker. Visualisér den øverste halvdel af dit hoved som dit bevidste sind. Din frie vilje befinder sig i denne del af dit sind. Du kan acceptere eller afvise en hvilken som helst idé. Intet menneske, ingen situation kan få dig til at tænke på idéer eller tanker, du ikke vælger. Dette er vigtigt, eftersom de tanker du vælger, kommer til at bestemme dine resultater i livet. I det du accepterer en tanke, bliver den præget i dit underbevidste sind.

DET UNDERBEVIDSTE SIND - DET PROGRAMMEREDE SIND

Denne del af dig fungerer i samtlige celler i din krop. Men i vores billede er det den nederste halvdel af dit hoved, der repræsenterer dit underbevidste sind. Hver eneste tanke, eller ord dit bevidste sind vælger at acceptere, er denne del nødt til at acceptere ... den er ude af stand til at afvise. Denne del af dig fungerer på en velordnet måde. "Lovmæssigt" kommer den til udtryk gennem dig som følelser og handlinger. Enhver tanke, du igen og igen præger på din underbevidsthed, bliver fastlagt i denne del af din personlighed. Derefter vil fastlagte idéer konstant udtrykke sig uden bevidst assistance, indtil de bliver udskiftet. (En mere almindelig betegnelse for fastlagte idéer er "vaner".)

KROPPEN – SINDETS INSTRUMENT

Kroppen er den mest synlige del af dig. Kroppen er dit fysiske billede, det materielle medium. Den er blot sindets instrument, eller det hus du bor i. De tanker eller billeder, der bliver valgt bevidst og præget på underbevidstheden, kan ikke undgå at bringe din krop til handling. De handlinger, du er involveret i, bestemmer dine resultater.

Nr. 1 – Tanker

Nr. 2 – Følelser

Nr. 3 – Handlinger

Nr. 4 – Resultater

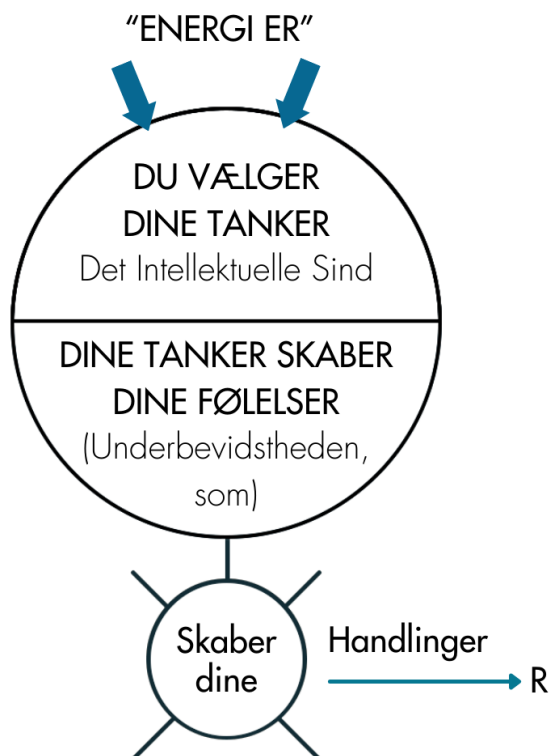
Hvis vi vil ændre vores resultater, er vi nødt til at ændre vores tanker, følelser og handlinger. Lad det være enkelt.

For at udvikle en god attitude i forhold til verden som helhed må vi hver især begynde med at udvikle en god attitude over for os selv.. Vi kan ikke give andre noget, vi ikke har, så det er vores attitude i forhold til os selv, der bestemmer vores attitude over for andre – og den stråler ud i verden omkring os.

Når du ser nogen med en dårlig attitude over for andre, kan du være sikker på, at de også har en dårlig attitude over for sig selv. De kan ikke lide sig selv. De har det dårligt med et eller andet. En lykkelig person afspejler sin lykke i sin attitude. En person, som har en dårlig attitude det meste af tiden, er frustreret og i dårligt humør det meste af tiden ... og er en menneskelig magnet for ubehagelige oplevelser. Når den slags oplevelser kommer, som de nødvendigvis vil på grund af personens attitude – bliver den dårlige attitude forstærket, hvilket bringer endnu flere problemer, og så fremdeles. (En sådan person bliver en selvforstærkende ond cirkel.) Men for personer med en god attitude gælder det samme princip med modsat fortegn. De forventer det bedste – og det er det, de får det meste af tiden.

Hvorfor holder en person fast i en dårlig attitude ... og forventer det værste? Ja, vi er så fortrolige med os selv, at vi er tilbøjelige til at tage os selv for givet; vi har det med at minimere, hvad vi kan udrette – de mål vi kan nå – og af en eller anden lige så besynderlig årsag tror vi, at andre kan nå højder, vi ikke kan? Vi overser som regel det faktum, at vi alle sammen besidder et enormt, uudviklet potentiale – et stort reservoir af talent og evner, som vi almindeligvis undlader at bruge.

Millioner af mennesker lever snævre, formørkede, frustrerede liv – lever defensivt – slet og ret fordi de udviser en defensiv og tvivlende attitude over for sig selv, og dermed også i forhold til livet generelt.



Attituden afspejler personen. (Det der foregår indeni, viser sig udenpå.) Ens attitude er utrolig kraftfuld. Den kan bringe os fantastiske resultater. Men vi er nødt til at træne den, tålmodigt og dag for dag.

Lad os et øjeblik snakke om folk – succesfulde folk – som sejler gennem livet fra den ene succes til den næste, og når der en enkelt gang er noget, der mislykkes for dem, trækker de blot på skuldrene og fortsætter.

Uanset hvad vedkommende gør – hver gang du finder en person, der gør et fremragende arbejde og får fremragende resultater, har du fundet en person med en god attitude. Disse mennesker har den attitude i forhold til sig selv, at de kan udrette, hvad de går i gang med at udrette; at succes er tingenes naturlige orden; at der ikke er nogen god grund til, at de ikke kan være kompetente – succesfulde. De har en sund attitude over for sig selv ... og som et naturligt resultat også over for livet og de ting, de ønsker at udrette.

Derfor udretter de bemærkelsesværdige ting og bliver kaldt succesfulde, fremragende, højtbegavede, heldige og meget mere. Ganske ofte er de ikke mere begavede eller talentfulde end hovedparten af deres omgivelser ... men de har den rette attitude. At deres præstationer ikke volder dem større vanskeligheder, slet og ret fordi det tilsyneladende er få, der virkelig prøver ... virkelig tror på sig selv.

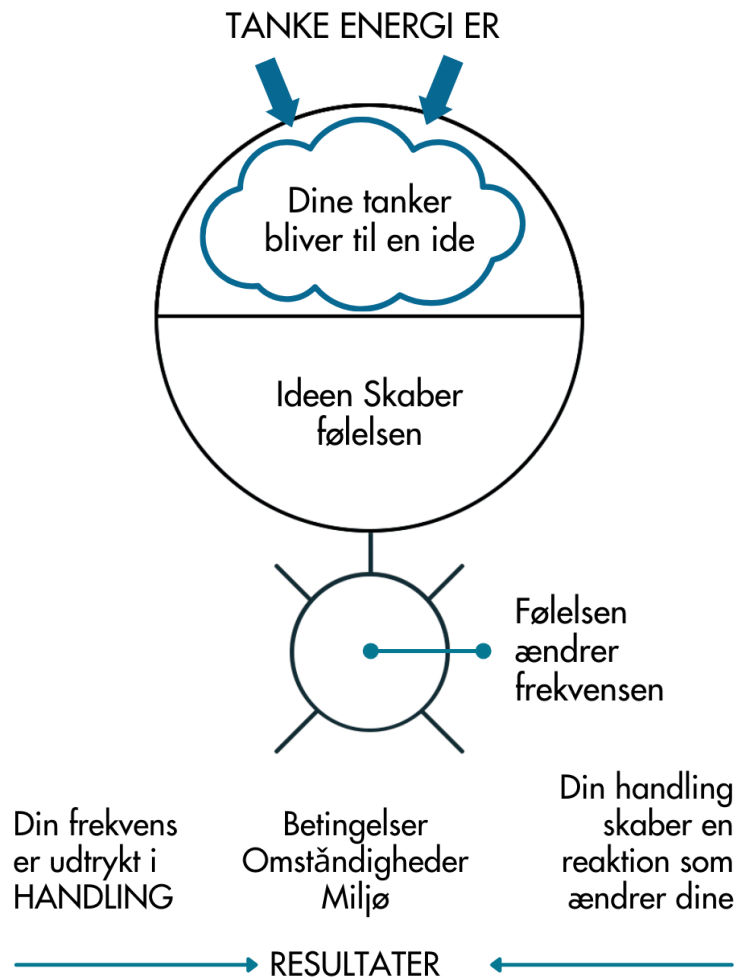
Succesfulde mennesker findes i alle størrelser, former og farver, og med store forskelle i intelligens, baggrund og uddannelse. Men de har én ting til fælles: de forventer mere godt end dårligt fra livet; de forventer at få succes oftere, end de mislykkes – og det gør de.

Når du ønsker noget af værdi, må du anlægge den attitude, at der er mange flere grunde til, at du kan få det, end til at du ikke kan. Gå i gang med at skaffe det – søg det – arbejd på det – spørg efter det – og ni ud ti gange vil du få det.

Tænk over dette:

Vores omgivelser, den verden vi har skabt omkring os, er i virkeligheden et spejlbillede af vores attituder. Hvis vi ikke kan lide vores omgivelser, kan vi ændre dem ved at ændre vores attituder. Verden gør ikke forskel på folk; den er upersonlig. Den er ligeglad med, hvem der har succes, og hvem der mislykkes og det interesserer den heller ikke, om vi forandrer os eller ej. Vores attitude over for livet påvirker ikke verden og mennesker i den, nær så meget, som den påvirker os selv.

Det ville være umuligt at få tal på, hvor mange job der er mistet, hvor mange forfremmelser eller gode karakterer der er forpasset, salg der er faldet på gulvet, ægteskaber ødelagt af dårlige attituder. Men vi kan tælle i millioner de job, folk bliver i, selvom de hader dem; de ægteskaber der tolereres, selvom de er ulykkelige; de forældre og børn som ikke forstår hinanden alt sammen på grund af mennesker, der venter på at verden og andre skal ændre sig over for dem, inden de selv vil forandre sig, i stedet for at være store nok eller i det mindste at gøre et forsøg, som vil fastslå, hvor hovedparten af problemet ligger – i vores egne dårlige attituder.



Okay, en succesfuld attitude vil hjælpe os med at få den succes, vi søger. Men hvordan bærer man sig ad med at opnå en sådan attitude?

Den nemmeste og mest effektive vej til en god attitude-vane er at begynde at opføre dig, som om du allerede har en god, positiv, forventningsfuld attitude i forhold til livet. Hvis du aldrig har prøvet det, vil du blive forbløffet over, hvad der sker. Husk, at handlinger udløser følelser, ganske som følelser udløser handlinger.

For nylig læste jeg dette: "Livet er kun kedeligt for kedelige mennesker!"

Det passer. Der kunne også have stået: "Livet er kun interessant for interessante mennesker."
Eller "Livet er kun succesfuldt for succesfulde mennesker."

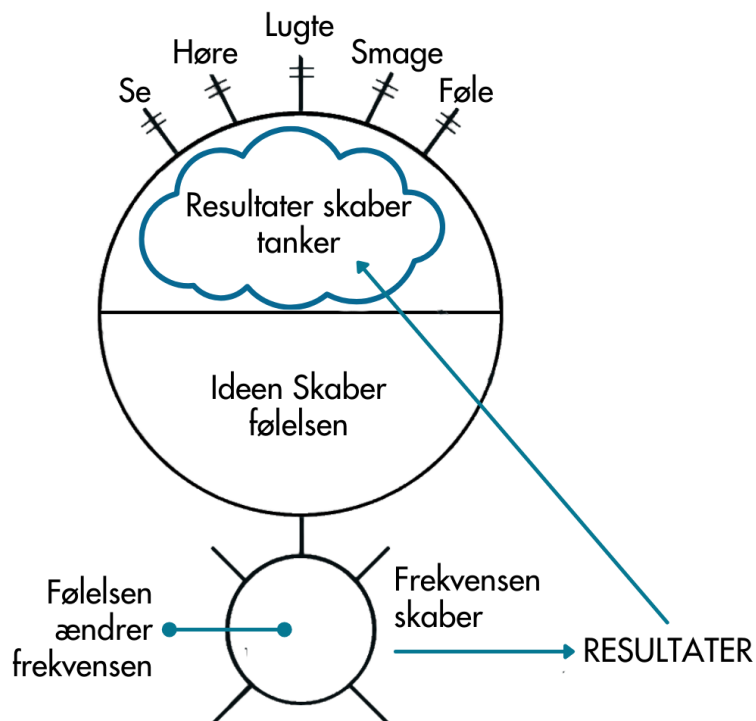
Du må først mentalt – hvad din attitude angår – blive den person, du ønsker at være

En berømt restauratør blev engang spurgt af en journalist: "Hvornår blev du succesfuld?"

Og han svarede: "Jeg var succesfuld, dengang jeg sov på bænke i parkerne. Jeg vidste, hvad jeg ønskede at gøre, og jeg vidste, at jeg ville gøre det." Ser du, han havde haft en succes-attitude, han forventede succes, længe før de materielle, håndgribelige belønninger af succes havde vist sig.

Den store tyske digter Goethe udtrykte det sådan:

"FØR DU KAN GØRE NOGET, MÅ DU FØRST VÆRE NOGET."

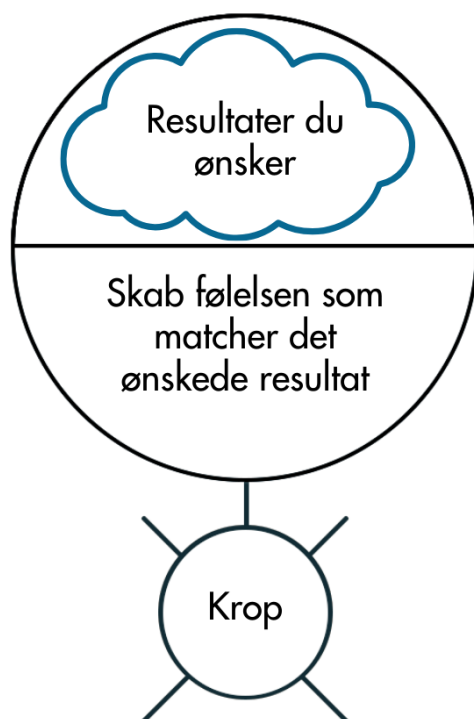


Sandsynligvis kender du nogen, der er, hvad andre kalder "heldige". Alverdens vidunderlige ting sker for dem – og de giver det indtryk, at de sejler glade gennem livet, har det pragtfuldt og udretter mere på ét år, end de fleste gør på fem.

Hvis du samvittighedsfuldt går i gang med den test, jeg vil anbefale, og koncentrerer dig om den hver eneste dag, vil du opleve, at du bevæger dig ind i den lille, glade og ekstremt produktive gruppe mennesker. Du vil opdage, at du bliver "heldig", som man siger, og de fleste af dine problemer vil løse sig selv.

Det kan du være sikker på – resultaterne vil være intet mindre end forbløffende. Her kommer testen.

Optræd over for verden – alt og alle – med en attitude, der sigter mod at frembringe de resultater, du ønsker. Det vil sige, hvis det resultat du ønsker, er større succes i det, du gør, optræder du som om, du allerede havde opnået den ønskede succes. Hvis du ønsker, at andre skal udvise respekt og beundring over for dig, behandler du andre med respekt og beundring – og du gør det først.



BEHANDL ENHVER, DU MØDER, SOM DET VIGTIG-STE MENNESKE PÅ JORDEN.

Der er tre glimrende grunde til at gøre dette:

- 1. Som personen selv oplever det, er han eller hun det vigtigste menneske på jorden.**
- 2. Fordi det er sådan, mennesker bør behandle hinanden.**
- 3. Når vi behandler alle på denne måde, danner vi en vigtig vane.**

Der er intet i verden, som mænd, kvinder og børn ønsker sig og har mere brug for, end selvgtelsen, følelsen af at de er betydningsfulde, at der er brug for dem, at de er respekterede. De vil give deres kærlighed, deres varme følelser, deres respekt – og deres støtte – til den person, der opfylder dette behov.

Har du nogensinde bemærket, at jo højere du kommer op i en hvilken som helst organisation af værdi, bliver folk tilsyneladende mere behagelige? Ser du, jo større mennesker bliver, jo lettere er det at tale med dem – omgås dem – og arbejde sammen med dem. Ved du hvorfor? Det er, fordi de har en god attitude, og folk med de bedste attituder når ganske naturligt til tops. De har ikke en god attitude på grund af deres position; de har en position som resultat af deres attitude.

Ifølge Loven om Vibration findes der millioner af vibrationsniveauer. Når du hæver dit bevidsthedsniveau, bevæger du dig mentalt op på en højere tankefrekvens og fungerer på et højere opmærksomhedsplan. Dit bevidsthedsniveau vil altid blive afspejlet i dine resultater.

Kosmisk eller guddommelig bevidsthed



De, der har de bedste attituder, er også dem, der fungerer ud fra et rimelig højt bevidsthedsniveau. Du kan se sådan på det: naturvidenskab og teologi er de eneste steder, hvor du kan finde information, hvad dit sande potentiale angår. Begge disse felter udtrykker tydeligt, at der aldrig er noget, der bliver skabt eller tilintetgjort, og det vil sige, at al den viden, der nogensinde har eksisteret eller nogensinde vil komme til at eksistere, er 100% til stede overalt og på samme tid. Med andre ord, den viden, der skal til for at få et fly i luften, har altid været her. Brødrene Wright blev blot opmærksomme på de principper, der styrer flyvning. Edison udviklede blot et højere bevidsthedsniveau, da han opfandt glødelampen. Det var bevidsthed der bragte os ud af hulen og ind i et moderne boligbyggeri.

Et dyr fungerer ud fra en enkel bevidsthed. Dyret ved, og ved alligevel ikke. De har sanser: de kan se, høre, lugte, smage og føle. De er bevidste om deres objektive verden, men ikke om deres subjektive verden. Næste bevidstheds-niveau er selvbevidsthed. Det er her, du og jeg fungerer. Vi har ikke kun sensoriske faktorer, der tager sig af vores objektive verden; vi har intellektuelle faktorer, der giver os adgang til vores subjektive verden.

Så er der det højere niveau, som teologien ville kalde "Guddommelig" bevidsthed, "Kristus"-bevidsthed eller måske "Krishna"- bevidsthed, alt efter din religiøse overbevisning. Videnskaben ville måske betegne dette bevidsthedsniveau som "kosmisk" bevidsthed.

Efterhånden som man hæver sit bevidsthedsniveau, kommer det til udtryk i ens adfærd og resultater. Hvis folk har en årsindtægt på \$25,000, er det ikke nødvendigvis fordi de ønsker \$25,000 – det er fordi, de ikke er klar over, hvordan de skal tjene \$50,000. Folk lider af hovedpiner, fordi de ikke er klar over, at de kan eliminere hovedpinen; det er deres hoved, de fik det til at gøre ondt, og de kan få det til at holde op. Folk med et lavere bevidsthedsniveau reagerer passivt over for situationer eller omstændigheder; personer med et højere

bevidsthedsniveau optræder aktivt. Jo højere bevidstheds-niveau, jo større forståelse af de love, der styrer universet. Sådanne personer ved, at den energi, de sender ud i universet, bestemmer hvad der vil komme tilbage.

Optræd over for andre og over for verden som helhed nøjagtig sådan, som du ønsker at verden og andre mennesker skal være over for dig. Behandl eksempelvis medlemmerne af din familie som dem, de reelt er: de vigtigste personer i dit liv. Gå hver morgen ud i verden med den attitude, du ville have, hvis du var den mest succesfulde person på jorden. Og bemærk, hvor hurtigt det udvikler sig til en vane. Der vil næsten omgående ske en mærkbar forandring. Irritationsmomenter, som hidtil var frustrerende, forsvinder. Hvis en mindre velinformeret person er grov mod dig – så hold kursen. Hvis nogen skærer ind foran dig i trafikken, eller på anden måde optræder uhøfligt og uvidende – Så lad være med at bevæge dig ned på deres niveau. De er måske ulykkelige, men derfor behøver du ikke også blive ulykkelig.

Når du begynder at udvikle bedre attituder, skal du vide, at du allerede har begivet dig på vej mod det, du søger. Du er godt på vej ind i de øverste tre procent af befolkningen. Du har beredt jorden og plantet frøet – du har gjort dig selv til et levende udtryk for det, du søger.

Lad os opsummere: her er nogle punkter, der er værd at huske:

For det første: det er vores attitude ved starten af en opgave, som mere end noget andet vil føre til et positivt resultat.

For det andet: vores attitude i forhold til andre bestemmer deres attitude over for os. Vi er gensidigt forbundet med hinanden. Den succes vi opnår i livet, vil i det store og hele afhænge af, hvor godt vi forholder os til andre.

For det tredje: før du kan opnå det liv, du ønsker, må du TÆNKE, HANDLE, TALE OG OPFØRE DIG I ALT, HVAD DU HAR MED AT GØRE, som den person du ønsker at blive.

For det fjerde: jo højere du kommer op i en hvilken som helst organisation af værdi, jo bedre attituder vil du finde. Attituder er ikke resultatet af succes. Succes er resultatet af gode attituder.

Og til sidst: det er selvgtelse, mennesker længes allermest efter: at der er brug for én, at føle sig betydningsfuld, at blive påskønnet. Når du behandler enhver, du møder, som den vigtigste person i verden, vil det gavne jer begge to.

Her er nogle forslag, der kan hjælpe dig med at gøre disse vigtige principper til en indgroet vane i dit liv.

Eftersom dit sind kun kan rumme én tanke ad gangen, må du gøre disse tanker konstruktive og positive. Se efter det bedste i mennesker og idéer. Vær konstant på udkig efter nye idéer, du kan gøre brug af i dit liv.

Lad være med at spilde tid med at snakke om dine problemer eller dit dårlige helbred – medmindre det er din læge, du taler med. Det vil sandsynligvis ikke være til gavn for dig. Det er ikke til gavn for andre.

Anlæg en attitude, der udstråler velbefindende og selvtillid; en attitude, som hos dem, der ved, hvor de er på vej hen. Du vil straks opleve, at der sker gode ting for dig. Og sluttelig: behandl alle, du kommer i kontakt med, som den vigtigste person på kloden. Begynd på denne vane, praktisér den konstant, og du vil gøre det resten af dit liv.