



Selvtillidsformel:

Napoleon Hills

For det første ved jeg, at jeg har evnen til at nå mine mål der vil bringe mit tættere på mit bestemte formål i livet. Derfor KRÆVER jeg af mig selv, at jeg er vedholdende, tager handling kontinuerligt mod mit formåls opnåelse, og jeg lover her og nu at udføre en sådan handling.

For det andet. Jeg er klar over, at de dominerende tanker i mit sind i sidste ende vil reproducere sig selv i ydre, fysiske handlinger og gradvist forvandle sig til fysisk virkelighed; derfor vil jeg dagligt fokusere mine tanker i 30 minutter på opgaven med at tænke på den person, som jeg har til hensigt at blive, og derved skabe et klart mentalt billede af denne person i mit sind.

For det tredje ved jeg, gennem princippet om selvsuggestion, at ethvert ønske, som jeg vedholdende fastholder i mit sind, i sidste ende vil søge udtryk gennem nogle praktiske midler til at nå resultatet. Derfor vil jeg dagligt bruge ti minutter på at kræve af mig selv, at jeg fokuserer på udviklingen af min SELVTILLID.

For det fjerde, har jeg skrevet en klar og tydelig beskrivelse af mit ABSOLUTTE HOVEDMÅL i livet, og jeg vil aldrig stoppe med at prøve, før jeg har udviklet tilstrækkelig selvtillid til at det kan nås.

For det femte. Jeg er fuldt ud klar over, at ingen formue eller position holder længe. Medmindre det er bygget på sandhed og retfærdighed, så derfor vil jeg ikke tage del i nogen interaktion, som ikke gavner alle den påvirker. Jeg vil lykkes ved at tiltrække mig de kræfter, jeg ønsker at bruge, og samarbejde med andre mennesker. Jeg vil tilskynde andre at tjene mig på grund af min velvilje til at tjene andre. Jeg vil fjerne had, misundelse, jalousi, egoisme og kynisme, og at udvikle kærlighed til hele menneskeheden; fordi jeg ved, at en negativ holdning til andre aldrig kan give mig succes. Jeg vil få andre til at tro på mig, fordi jeg vil tro på dem og på mig selv.

Jeg vil underskrive denne formel ved mit navn, forpligte det i hukommelsen og gentage det højt en gang om dagen med fuld tro på, at det gradvist vil påvirke mine tanker og handlinger, så jeg bliver en selvhjulpen og succesfuld person.