



# Beslutninger

*Skrevet af Bob Proctor*

Der er et enkelt mentalt træk, du kan foretage, som på et splitsekund vil løse enorme problemer for dig. Det har potentialet til at forbedre næsten enhver personlig eller forretningsmæssig situation, du nogensinde vil støde på... og det vil bogstaveligt talt kunne føre dig mod utrolig succes. Dette magiske mentale træk har et navn... det kaldes **BESLUTNING**.

Beslutninger, eller manglen på dem, bærer ofte ansvaret for, hvorvidt en person opnår succes eller ej. De mennesker, som er dygtige til at træffe beslutninger uden at lade sig påvirke af andres meninger, er de samme mennesker, hvis årlige indkomst er seks- eller syvcifret. Det er dog ikke kun din indkomst, der er påvirket af beslutninger; hele dit liv domineres af beslutninger. Dit mentale og fysiske velvære, dit familieliv, dit sociale liv, den type relationer du udvikler... alt afhænger af din evne til at træffe gode beslutninger. Man skulle tro, at noget så vigtigt som beslutningstagning, når det netop har så stor betydning, ville være en del af skoleskemaet, men det er ikke tilfældet. For at gøre problemet værre, så er undervisning i beslutningstagning ikke kun fraværende i folkeskolen, men også i de fleste af de tilgængelige videregående uddannelser. Så hvordan kan man forvente, at en person udvikler denne mentale evne? Det er ret enkelt, du skal gøre det selv. Jeg synes dog, det er vigtigt at pointere, at det ikke er svært at lære at tage kloge beslutninger. Med den rigtige information, og ved at øve dig i visse discipliner, kan du blive en meget effektiv beslutningstager.

Du kan næsten eliminere al konflikt og forvirring i dit liv ved at blive dygtig til at træffe beslutninger.

Beslutningstagning bringer orden i dit sind, og selvfølgelig reflekteres denne orden i din objektive verden... nemlig i dine resultater. En person, der ikke udvikler sin evne til at træffe beslutninger, er fortabt, fordi ubeslutsomhed skaber interne konflikter, som hurtigt kan udvikle sig til mentale og følelsesmæssige uroligheder. Psykiatere beskriver disse interne krige som ambivalens. Min ordbog fortæller mig, at ambivalens er: "samtidig tilstedeværelse af to modsatrettede følelser i forhold til det samme mål". Du behøver ikke have en PhD i psykiatri for at forstå, at du vil opleve vanskeligheder i dit liv ved at tillade dit sind at forblive i en ambivalent tilstand over en længere periode. En person, der tillader ambivalens at eksistere, bliver fortvivlet og næsten ude af stand til at udøve enhver form for produktiv aktivitet. Det er indlysende, at enhver, der

befinder sig i en sådan mental tilstand, ikke lever; i bedste fald eksisterer de blot. En beslutning - eller en række beslutninger - kan ændre alt.

En grundlæggende universel lov hedder sig: "skab eller gå i opløsning". Ubeslutsomhed forårsager opløsning. Hvor ofte har du hørt nogen sige: "Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre." Hvor ofte har du hørt dig selv sige: "Hvad skal jeg gøre?" Tænk på nogle af de ubeslutsomme følelser, som du har oplevet fra tid til anden.

Elsk dem - forlad dem gå - bliv  
gør det - gør det ikke  
køb det - køb det ikke  
sig det - sig det ikke  
fortæl dem - fortæl dem ikke

Alle har fra tid til anden oplevet disse følelser af ambivalens. Men hvis det er noget, som ofte sker for dig, skal du beslutte dig for - lige nu - at stoppe det. Årsagen til ambivalens er ubeslutsomhed, men vi skal huske på, at sandheden ikke altid findes i tingenes udseende. Ubeslutsomhed er en årsag til ambivalens, men det er en sekundær årsag - ikke den primære årsag. I over et kvart århundrede har jeg studeret adfærd hos mennesker, som er dygtige til at træffe beslutninger. De har alle én ting tilfælles. De har et stærkt og positivt selvbillede, en høj grad af selvtillid. De kan være lige så forskellige som nat og dag i mange andre henseender, men en ting er sikkert - de er selvsikre. Lavt selvværd eller manglende selvtillid er den virkelige synder her. Beslutningstagere er ikke bange for at lave fejl. Hvis, og når de laver fejl, har de let ved at ryste det af sig. De lærer af oplevelsen, men de vil aldrig lade sig definere af fiaskoen.

Enhver beslutningstager er enten heldig nok til at være opvokset i et miljø, hvor beslutningstagning var en del af deres opdragelse, eller også formåede de selv at udvikle evnen på et senere tidspunkt. De er opmærksom på noget, som alle, der håber at leve et succesfuldt liv, er nødt til at forstå: beslutningstagning er noget, du ikke kan undgå.

Det er hovedprincippet for beslutningstagning. **BESLUT DIG HVOR DU ER, MED HVAD DU HAR.** Det er netop derfor, de fleste mennesker aldrig lærer at mestre dette vigtige aspekt af livet. De tillader, at deres ressourcer dikterer, hvor og hvornår en beslutning bør eller kan træffes. Da John Kennedy spurgte Werner Von Braun, hvad der skulle til for at bygge en raket, der kunne bringe et menneske til månen og få ham sikkert tilbage til jorden, var hans svar enkelt og direkte: "viljen til at gøre det." Præsident Kennedy spurgte aldrig, om det var muligt. Han spurgte aldrig, om de havde råd til det eller et af tusind andre

spørgsmål, som alle... på daværende tidspunkt... ville have været relevante spørgsmål.

Præsident Kennedy tog en beslutning... han sagde: "vi kommer til at sende et menneske til månen og få ham sikkert tilbage til jorden inden udgangen af dette årti." Dét, at det aldrig havde været gjort før, var ikke engang med i overvejelserne. Han tog en BESLUTNING, hvor han var, med hvad han havde. Målet var allerede nået i hans sind i det sekund han tog beslutningen. Det var kun et spørgsmål om tid, som styres af naturlov, før målet blev manifesteret i fysisk form foran hele verden.

Når du har taget beslutningen, finder du alle de mennesker, ressourcer og idéer, du har brug for... hver gang!

Hvis det er det eneste du får ud af at læse denne tekst om beslutningstagning, skal du fastgøre det i din hukommelse. Det vil ændre dit liv!

Uanset om du vil det eller ej, er det den eneste overvejelse. Uanset hvad du har brug for for at nå dit mål, vil du tiltrække det. Der er helt sikkert nogen, som vil sige, at det er absurd. Du kan ikke bare beslutte at gøre noget, hvis du ikke har de nødvendige ressourcer. Og det er helt okay, hvis det er sådan, de vælger at tænke. Jeg ser det som en meget begrænsende måde at tænke på.

I virkeligheden tænker de nok slet ikke... det er meget sandsynligt, at det blot er en holdning der udtrykkes, som er 'arvet' fra et familiemedlem, som heller ikke tænkte.

Det, at kunne tænke, er ekstremt vigtigt. Beslutningstagere er fantastiske tænkere. Overvejer du nogensinde dine tanker? Hvordan de påvirker de forskellige aspekter af dit liv? Selvom dette er noget, vi alle burde overveje en gang imellem, er det ikke noget vi gør. Det er faktisk meget få, der gør et forsøg på at kontrollere eller styre sine tanker.

Enhver der har studeret historiens store tænkere, de store beslutningstagere, succesfulde personer, vil vide, at de meget sjældent var enige om noget, når det kom til læren om mennesker. Der er dog et punkt, hvor de er fuldstændig enige, og det er: "vi bliver, hvad vi tænker."

Hvad tænker du? Vi er nødt til at indse, at vores tanker i sidste ende styrer enhver beslutning, vi tager. Vores resultater er et udtryk for vores tanker. Ved at tage ansvar lige nu kan du garantere dig selv en god dag. Du skal ikke lade ulykkelige, negative mennesker eller omstændigheder påvirke dig. Den største forhindring, du vil støde på, når du træffer vigtige beslutninger i dit liv, er dine

omstændigheder. Vi lader omstændigheder fjerne vores fokus, lige når vi skal til at give det alt, hvad vi har. Omstændigheder er skyld i knuste drømme, og mål der opgives - mere end nogen anden faktor.

Hvor ofte har du taget dig selv i at sige: "jeg vil gerne gøre eller have dette, men jeg kan ikke fordi..." Uanset hvad der kommer efter "fordi" er en omstændighed. Omstændigheder kan forårsage en omvej i dit liv, men du bør aldrig tillade dem at forhindre dig i at træffe vigtige beslutninger.

Napoleon sagde: "Omstændigheder er noget jeg skaber."

Næste gang du hører nogen sige, at de gerne vil på ferie i Paris eller købe en bestemt bil, men at de ikke kan, fordi de ikke har penge til det, skal du forklare dem, at de ikke har brug for pengene, før de træffer beslutningen om at tage til Paris eller købe bilen. Når beslutningen først er taget, skal de nok finde ud af en måde, hvorpå de kan skaffe de penge, de har behov for. Det gør vi altid.

Forvirrede personer prøver noget én eller to gange, og hvis de ikke rammer plet, føler de, at de er en fiasko. At mislykkes gør dig ikke til en fiasko, men at give op gør helt sikkert - og det at give op er en beslutning. Ved at følge denne form for logik accepterer du, at når du træffer en beslutning om at give op, tager du et bevidst valg om at mislykkes. Hver dag i USA hører du om en baseballspiller, der underskriver en kontrakt, som betaler ham millioner af dollars om året. Men husk på... at den selvsamme spiller slår ved siden af bolden oftere, end han rammer den.

Alle husker Babe Ruth for de 714 home runs, han ramte, men de nævner sjældent, at han slog den ud 1.330 gange.

Charles F. Kettering sagde, og jeg citerer: "Når du opfinder, hvis du mislykkes 999 gange og lykkes én gang, så er du inde."

Det gælder næsten enhver aktivitet, du kan komme i tanke om, men verden glemmer hurtigt dine fiaskoer i lyset af dine succeser. Du skal ikke bekymre dig om at mislykkes. Det vil kun gøre dig stærkere og gøre dig klar til din store gevinst. At vinde er en beslutning. For mange år siden blev Helen Keller spurgt, om der var noget værre end at være blind. Hun svarede hurtigt, at der var noget meget værre. Hun sagde: "den mest ynkelige person i verden er en person, som har sit syn, men ingen vision." Jeg er enig med Helen Keller.

Som 91-årig blev J.C. Penny spurgt, hvordan hans syn var. Han svarede, at hans syn svigtede, men hans vision havde aldrig været tydeligere. Det er et virkelig godt svar, er det ikke?

Når en person ikke har en vision om en bedre livsstil, lukker de sig automatisk inde i et fængsel; de begrænser sig til et liv uden håb. Det sker ofte, når en person flere gange har prøvet på at lykkes, kun for at blive mødt af fiasko gang på gang. Gentagne fejl kan skade en persons selvbillede og få dem til at miste troen på deres potentiale. De beslutter sig derfor for at give op og giver dermed afkald på deres skæbne.

Tag det første skridt i at forudsige din egen succesfulde fremtid. Byg et mentalt billede af nøjagtigt hvordan DU gerne vil leve. Tag en beslutning om at holde fast i den vision, og positive måder at forbedre alt vil begynde at strømme til dit sind.

Mange mennesker får en smuk vision om, hvordan de gerne vil leve, men fordi de ikke kan se, hvordan de kan få det til at ske, slipper de visionen igen. Hvis de vidste, hvordan de skulle opnå det eller gøre det, ville de have en plan - ikke en vision. Der er ingen inspiration i en plan, men det er der bestemt i en vision. Når du får en vision, skal du holde fast i den med en beslutning -og ikke bekymre dig om, hvordan du vil gøre det, eller hvor ressourcerne skal komme fra. Læg en masse entusiasme i din beslutning... det er vigtigt! Du må ikke bekymre dig om, hvordan det kommer til at ske.

Avanceret beslutningstagning:

Vi foretager avancerede bookinger, når vi skal rejse et sted hen - det er ret almindeligt. Vi foretager avancerede forbehold for at fjerne enhver forvirring eller problem, når tiden er inde til rejsen. Vi gør det samme når vi lejer en bil. Tænk på de problemer, du kunne fjerne ved at tage en beslutning... i god tid. Her er et glimrende eksempel: personer, der er på slankekur, for at tabe sig. Disse personers beslutninger træffes på forhånd. Hvis de tilbydes et stort stykke kage, behøver de ikke sige: "Uh, det ser godt ud... Burde jeg tage et stykke." Beslutningen er nemlig allerede truffet på forhånd, og når beslutningen forstærkes af disciplin, vil den føre til de ønskede resultater.

Du bør ikke deltage i diskussioner om, hvorfor noget ikke kan gøres. Det eneste, du nogensinde vil få ud af at deltage i eller give energi til den slags diskussion, er noget, du alligevel ikke ønsker. Jeg bliver altid overrasket over antallet af tilsyneladende intelligente mennesker, der fortsætter med at trække andre ind i negative samtaler.

I et åndedrag fortæller de dig, at de er seriøse omkring at opnå et bestemt mål. Og i det næste åndedrag begynder de at tale om, hvorfor de ikke kan. Tænk på, hvor meget mere de ville få ud af livet ved at træffe en beslutning om, at de ikke længere vil deltage i sådan en negativ energi.

Psykologen Dr. Abraham Maslow, der viede sit liv til at studere selvgjorte mennesker, sagde klart og tydeligt, at vi skal følge vores indre guide (intuition) og ikke lade os påvirke af andres meninger eller eksterne omstændigheder. Maslows forskning viser, at gode beslutningstagerne har en række ting tilfælles; vigtigst af alt gør de det arbejde, de føler er umagen værd. De finder arbejde en fornøjelse, og der er ikke den store forskel mellem arbejde og fritid. Dr. Maslow sagde, at for at være selvrealiseret skal du ikke kun udføre arbejde, du anser for at være vigtigt - du skal gøre det godt, og du skal nyde det. Dr. Maslow fandt, at disse overlegne personer havde værdier, kvaliteter i deres personligheder, de anså for at være værdifulde og vigtige. Deres værdier var ikke pålagt dem af samfundet, forældre eller andre mennesker i deres liv. De tog deres egne beslutninger. Ligesom med deres arbejde valgte de selv - og udviklede de selv - deres værdier.

Dit liv er vigtigt, og livet er kort. Du har potentialet til at gøre alt, hvad du sætter dig for, og gøre det godt. Men du skal træffe beslutninger, og når det er tid til at tage en beslutning, skal du træffe din beslutning, hvor du er, med hvad du har. Lad mig efterlade dig med ordene fra to fantastiske beslutningstagere, William James og Thomas Edison. William James foreslog, at sammenlignet med hvad vi burde være, bruger vi kun en lille del af vores fysiske og mentale ressourcer. Ved at udtrykke dette koncept bredt lever det menneskelige individ således langt inden for sine grænser. Vi besidder alle kræfter af forskellig slags, som vi højst sandsynligt ikke bruger.

Flere år senere sagde Thomas Edison, og jeg citerer: "Hvis vi alle gjorde de ting, vi er i stand til at gøre, ville vi bogstaveligt talt forbløffe os selv." Ved at tage en simpel beslutning kan fortidens største tænkere blive tilgængelige for dig. Du kan lære at gøre dine vildeste drømme til virkelighed.

**Tag en beslutning om at gøre brug af disse værdifulde oplysninger til at anerkende det uendelige potentiale, der findes inden i dig. Du har ubegrænsede ressourcer og evner, der kun venter på at blive udviklet og finpudset. Start i dag - der er aldrig et bedre tidspunkt end lige nu og her. Vær alt det, du er i stand til at være.**